**ÜLEMINEK KAASAEGSESSE TENNISEAJASTUSSE: MIKS ROHKEM MÄNGIJAID LÖÖB SPINNIGA**

Lisateave kaasaegse tennisemängu stiili kohta ja selle kohta, kuidas kontrollitavama jõuga löömine võtab väljaku tormiliselt üle.

**TENNISE UUS AJASTU**

Viimase 10–15 aasta jooksul on mängus toimunud tohutuid muutusi, nimelt mängustiilis, mängijate sobivuses ja löögitehnikas. "Vanasti," oli tavalisem näha lühemaid punkte, mis olid täidetud mitmesuguste serveeringute-vollede, lõigete ja lamedamate löökidega. Kiiresti edasi tänasesse päeva, kus tohutud tehnoloogilised edusammud on teinud (peaaegu) kõik võimalikuks, on eliitmängijate seas ühine muster: raske topspin ja plahvatusohtlik jõud. Vaadake tulevasi mängijaid ja seda, kuidas nad palli löövad. Tõenäoliselt näete neid kasutamas pool-lääne/lääne haaret ja positsioneerimas end laiemasse, avatumasse hoiakusse. Ja kasutades topspinni. Palju topspinni.

Aga mis on topspin? Kuidas sa selle topspinni tabad ja millal peaksid seda tennist mängides kasutama? Meil on teile vastused olemas. Vaatame lähemalt tennisepalli löömisel kasutatavaid keerutuste tüüpe.

**TOPSPIN VS. BACKSPIN**

Tennise mängimisel saate kasutada kahte peamist tüüpi lööki: topspin ja backspin. Topspin on kõige enam kasutatav löögisvorm ja see koosneb mängijatest, kes kasutavad palli löömiseks "madalalt kõrgele" lööki. Seejärel pöörleb pall ettepoole ja see pöörlemine haarab tõesti palli ja võimaldab sellel maapinnast kõrgemale põrgata.

Backspin seevastu on teist tüüpi spinn, mida kasutatakse tennises löökide löömiseks. Selle asemel, et lüüa üle palli ülaosa, lüüakse tagasilöögid, kasutades palli alla lõikamiseks rohkem "kõrgest madalani" lööki. Seda lööki tuntakse ka kui "slice" ja palli tagurpidi pöörlemine jääb pärast põrget madalale maapinnale.

**MIKS TOPSPIN ?**

Mis on siis spinni juures suur segadus? Millist mõju avaldab topspin pallile ja millised on selle eelised? Ja miks nii paljud mängijad selle mängustiili poole kalduvad? Suurepärased küsimused, mida te küsite.

Alustuseks ei olnud nii tavaline, et mängijad tabasid mitu aastat tagasi nii palju topspinne lihtsalt seetõttu, et reketid ja keeled ei olnud tehtud selle mängustiili jaoks. Punktid olid lühemad ja mäng oli pigem täpsus ja tunnetus, mitte võim. Täna on aga nii spinn kui ka võim mängus suured tegijad. Jõudlusreketite ja keelte uusimate uuenduste abil on väga lihtne mõista, miks mängijad soovivad oma võtetesse lisada nii rasket topspinni kui ka plahvatusohtlikku jõudu. Spinn on äärmiselt usaldusväärne löök, mis võimaldab rohkematel pallidel sisse jääda. (Mõtle rohkem pöörlemist = rohkem sisse). Mõlemad baaslöögid ja -servid, eriti löögid, on löögid, mis võivad RPM-ide suurendamisest tõesti kasu saada. Topspiniga löömisel ei jää väljakule mitte ainult rohkem palle, vaid see löök on ka palju tõhusam kui lame, lineaarne pall. Mängijatel on mugav lüüa lööke oma löögitsoonis puusakõrguse ümber. Spin tekitab aga olukorra kus pallid põrkuvad pärast maapinnale löömist äärmiselt kõrgele. See keeruline löök sunnib mängijaid tegema täiendavaid väikeseid kohandussamme, et lüüa palli oma löögitsoonis. Ja pärast pikka mängutundi ei pruugi vastane selle intensiivsusega sammu pidada.

**SPIN-REKET, MIDA VAJATE**

Ülaltoodud kolm funktsiooni täiendavad teie mängustiili ja võimaldavad teie topspin-löökidel olla palju tõhusamad. Avatud keelestu teeb paremat tööd palli haaramisel ja võimaldab sellel liikuda üle keelestu ning paindlik raam võib palliga liikuda ja pakkuda täiendavaid pöördeid. Tavalised avatud stringimustrid on 16x19 ja 16x20, kus esimene number tähistab horisontaalseid keel ja teine vertikaalseid keeli . Neid peetakse avatuks, kuna keelte vahel on rohkem ruumi, mis võimaldab keeltel palli haarata ja pärast keelestult lahkumist pöördeid suurendada. Tihe keelestu seevastu sisaldab 18x20, kuna raami samas piirkonnas on keelte vahel vähem ruumi.

Spinnisõbraliku reketi valimisel soovitame proovida uusimat [**Shift V1 kollektsiooni**](https://www.wilson.com/en-gb/tennis/tennis-rackets/shift). See on esimene omalaadne performance-reket, mis on valminud kogu maailma mängijate tagasiside põhjal. Me kuulsime teie häält ja teadsime, et soovite reketit, mis suudaks pakkuda pöörlemist, juhitavat jõudu ja mugavust. Michael Schaeffer, Wilsoni Racquet Sportsi globaalne tootedirektor, kiitis, kuidas uusim Shifti reket on võimeline kõigi nende omaduste jaoks.

*"Shift on jätk meie teadmistele innovatsiooni poole pealt, kuidas tennisereket paindub. Shiftiga suutsime välja mõelda, kuidas juhtida tennisereketi kõiki erinevaid paindemomente: kui palju reket paindub nii horisontaalselt kui ka vertikaalselt, samuti kui palju see pallile pöördeid annab. Kui mõtlesime välja, kuidas teha reketi painduvus kõigis nendes erinevates suundades, veetsime järgmised paar aastat kõigi nende ainulaadsete omaduste ja painutusprofiilidega reketite loomisel, mida saaksime testida ja tarbijate tagasisidet saada. Selle tulemuseks oli reket, mis oli külgsuunas väga paindlik ja horisontaalselt väga kindel. See kombinatsioon sellest painduvussprofiilist võimaldab lüüa palli suure jõuga läbi väljaku, aga ka suure topspinniga."*

Kui olete spin-orienteeritud reketi jahil, vaadake uusimat Shift V1 kollektsiooni. Te ei pea pettuma, kui rohkem teie lööke näib "**maagiliselt"**maanduvat just seespool piire.